



## 18<sup>ème</sup> TRIATHLON SUPER SPRINT INDIVIDUEL Jeudi 13 mai 2010

Le jeudi 13 mai 2010, le triathlon aura pour lieu de départ et d'arrivée la Piscine de Fresnes, avenue du Parc des Sports. Cet événement est organisé par la section triathlon de l'Association Amicale et Sportive de Fresnes, avec le soutien de la municipalité de Fresnes. Cette compétition est inscrite au calendrier officiel de la FFTRI.

Fresnes Triathlon en quelques mots ...

Un club de copains (62 licenciés dont 20% de féminines) qui organise son Triathlon depuis 18 ans dans l'optique de l'accès au sport plaisir et au Triathlon pour Tous.

fresnestriathlon.com

### **BULLETIN D'INSCRIPTION SUPER SPRINT EN RELAIS**

Nom de l'équipe : .....

Nom (responsable de l'équipe) : ..... Prénom.....

Adresse : .....

Email : ..... Tél. : .....

Relayeur	Nom	Prénom	N°licence (si licencié) ou Certificat Médical de la discipline	Signature acceptation du règlement
Natation				
Vélo				
Course à pied				

Pièces à joindre :

- Photocopie des licences sportives
- Certificats médicaux (uniquement pour les non licenciés) de la discipline concernée
- Chèque à l'ordre de l'**AAS FRESNES TRIATHLON**  
(Tarifs : 28 € par équipes)

Dossier d'inscription à envoyer  
jusqu'au 7 mai 2010 à :

**AAS Fresnes Triathlon**  
**3 Ter rue Auguste DAIX**  
**94260 FRESNES**

Renseignements: 06 13 58 84 43  
[tof.tri94@gmail.com](mailto:tof.tri94@gmail.com)

(Inscription sur place dans la limite des places disponibles)

A présenter au retrait du dossard :  Licence  Carte d'identité  
(non licencié)

A la fois une fête sportive, le 18<sup>ème</sup> Triathlon de Fresnes se veut également toujours plus respectueux de l'environnement et conserver sa démarche éco responsable.

La manifestation souhaite être un exemple de limitation et de tri des déchets. Elle sensibilisera les triathlètes et le public à l'éco responsabilité grâce aux actions qui seront mises en application :

- incitation au co-voiturage (voir sur [www.fresnestriathlon.com](http://www.fresnestriathlon.com) )
- distribution gratuite de café bio équitable
- zones propres pour jeter les déchets (parc à vélo & arrivée)
- tri des déchets
- non utilisation de bouteille en plastique
- gobelet réutilisable\* en fin de course
- cadeau éco responsable
- partage de produits locaux lors du buffet d'après course
- nettoyage du site après la manifestation

Pendant toute la durée de l'événement, les membres du comité Développement Durable de la section Fresnes Triathlon veilleront au bon déroulement des actions mises en place. Les jours suivants, un bilan des actions menées sera publié sur le site web de Fresnes Triathlon.

\* la caution du gobelet de 1€ est intégrée au prix de l'inscription à l'épreuve. La caution est restituée si le gobelet est rapporté.



Ne pas jeter sur la voie publique

**Conditions générales :**

Déroulement de l'épreuve suivant le cahier des charges FFTRI. Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres. Les concurrents doivent respecter les consignes des signaleurs et ne pas effectuer d'action dangereuse pour autrui. Seuls les concurrents peuvent entrer dans le parc à vélo. Les épreuves sont couvertes par l'agrément FFTRI. Les concurrents devront se soumettre aux décisions des arbitres qui seront sans appel.

**Article 1 :**

Le Triathlon de Fresnes 2010 est une épreuve Super Sprint ouverte à tous en Individuel dès la catégorie junior (1991 & 1992) et en Relais dès la catégorie cadet (1993 & 1994).

**Article 2 : Date et Horaires**

Jeudi 13 mai 2010  
Retrait des dossards 8h45  
Ouverture parc à vélo 08h45  
Exposé de course 09h30  
Départ 10h00  
Remise des prix & buffet 13h00

**Article 3 : Inscriptions**

Elles sont à envoyer avant le 7 mai à :  
TRIATHLON de Fresnes  
A.A.S. Fresnes Triathlon  
3 Ter rue Auguste DAIX  
94260 Fresnes

Des inscriptions pourront être prises le jour de l'épreuve dans la limite des 175 places disponibles.

L'ordre de réception des dossiers servira de base à la liste des engagés. La date limite des inscriptions est fixée au 7 mai 2010.

**Article 4 : Distances**

NATATION **400m** - VELO **11,5km** - COURSE à Pied **3km**

**Article 5 : Natation**

L'épreuve de natation a lieu en piscine. Elle se déroule par vagues successives de **25** nageurs. Le départ se fera dans l'eau. Bonnet de bain obligatoire (fourni par l'organisation). Seul les pincés nez et les lunettes sont autorisés. Les accessoires aidant à la flottaison, à la respiration ou à la propulsion sont interdits.

**Article 6 : Cyclisme**

Dossard dans le dos. Le code de la route fait office de règlement de circulation. Tout contrevenant à cette règle sera disqualifié. Le port du casque à coque rigide homologué, jugulaire serrée est obligatoire durant toute l'épreuve cycliste. Tous relais, abris, pelotons sont interdits, ainsi que toutes aides extérieures. Voitures suiveuses interdites. Les vélos devront être posés sur les supports de l'organisation. La circulation dans le parc se fait vélo à la main et jugulaire du casque fermée. Les prolongateurs doivent être pontés avec un dispositif rigide d'origine et ne doivent pas supporter de manettes de frein pointées vers l'avant. Les vélos doivent être conformes à la réglementation FFTRI.

**Article 7 : Course à pied**

Dossard sur le ventre. Aides ou accompagnateurs interdits. Un ravitaillement liquide est prévu par l'organisation.

**Articles 8 : Sanctions**

Tous les concurrents devront se soumettre aux consignes et injonctions des arbitres fédéraux et des organisateurs, sous peine de disqualification

**Article 9 : Assurances et responsabilités**

L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas d'accident occasionné par le non respect de la réglementation routière ou des consignes de sécurité, par un mauvais état du matériel, ou par abus de confiance par rapport aux exigences physiques de l'épreuve. Les épreuves du Triathlon de Fresnes sont couvertes de par leur agrément FFTRI et par l'assurance responsabilité civile (GAN EUROCOURTAGE, réf contrat n°086.107.090) couvrant les manifestations sportives. Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, des pertes et des accidents consécutifs à un mauvais état de santé. L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du règlement. En aucun cas un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit.

**Article 10 : Accueil des concurrents, Certif. médical**

Les triathlètes licenciés devront joindre une photocopie de leur licence 2010 au dossier d'inscription, et présenter la licence originale lors du retrait des dossards (chq de 100€ de caution en cas d'oubli)

Les concurrents non licenciés auprès de la FFTRI seront tenus de souscrire lors du retrait des dossards un « Pass journée compétition » inclus dans le prix de l'inscription. Celui-ci est délivré sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique sportive en compétition du Triathlon ou de la partie correspondant à votre participation pour le Relais (natation, cyclisme, course à pied), de l'autorisation parentale pour les mineurs non licenciés et d'une pièce d'identité.

**Article 11 : Tarifs**

Licencié **15 €**. Non licencié **19 €**. Equipe Relais **28 €**. Les frais d'inscriptions restent acquis à l'organisation en cas de non participation.

**Article 12 : Classements, Récompenses**

1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> du scratch et des catégories SF, VF, SH VH, J, C et Relais.

**Article 13 : Droit à l'image**

Chaque coureur autorise l'AAS Fresnes Triathlon à utiliser toutes les images, sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la promotion du club et de ses épreuves.

**Article 14 : CNIL**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant vos noms, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossard.